

Les territoires de montagne, des destinations parfaites pour le tourisme de bien-être



12e CONGRÈS MONDIAL DU TOURISME DE NIEGE, MONTAGNE ET BIEN-ÊTRE

20 - 22 mars 2024 · Encamp · ANDORRA

www.mountainlikers.com

Maux de tête, douleurs musculaires, changements d'humeur, anxiété... tels sont quelques-uns des **effets du stress**. Le bruit, la pollution ou l'alimentation sont également des facteurs qui renforcent ce que l'on appelle le mal du XXIe siècle.

Dans ce scénario, **le touriste a changé ses besoins** et avec eux, ses exigences. Désormais, non seulement il cherche à découvrir l'architecture millénaire ou l'art contemporain, mais, face au rythme frénétique de la vie quotidienne, **la détente et le repos, ainsi que le contact avec la nature, deviennent le meilleur attrait**. Tout cela augmente l'importance et les **opportunités du tourisme de bien-être** : « un type d'activité touristique qui vise à améliorer et à équilibrer les principaux domaines de la vie humaine, notamment le physique, le mental, l'émotionnel, le professionnel, l'intellectuel et le spirituel. La principale motivation du touriste bien-être est de participer à des activités préventives, proactives et qui améliorent le style de vie, telles que la gymnastique, une alimentation saine, la relaxation, les soins personnels et les traitements curatifs » (OMT).

Cependant, **quel rôle jouent les territoires de montagne dans l'offre du tourisme de bien-être?** Les territoires de montagne, où l'environnement représente une **déconnexion du bruit et de la pollution de la ville** et, par ailleurs, une **approche directe de la nature**, sont bien entendu devenus les destinations idéales pour profiter de l'offre de ce type de tourisme.

Dans cette nouvelle réalité, certaines questions se posent : **comment apporter une valeur ajoutée à l'expérience recherchée par le visiteur d'aujourd'hui? Quelles expériences proposer pour satisfaire les exigences du touriste du futur?** Les professionnels du secteur du tourisme international répondront à ces questions et à bien d'autres lors de la première session du **Congrès Mondial du tourisme de Neige, Montagne et Bien-être**.

Si vous êtes un professionnel du secteur et souhaitez connaître les clefs du tourisme de demain, nous vous attendons au **Congrès Mondial du tourisme de Neige, Montagne et Bien-être**, les **20, 21 et 22 mars 2024**, en Andorre.

20-22 MARS 2024 | SAVE THE DATE

ENCAMP | ANDORRA

Organisé par



Comú d'Encamp
ANDORRA



Govern d'Andorra



Andorra
visitandorra.com

Partenaire Technologique



Partenaire Argent



www.mountainlikers.com  info@mountainlikers.com

Nous vous informons que nous collectons vos données de confirmation et des images de l'événement pour le gérer et le documenter graphiquement sur notre site Web et dans d'autres médias, ainsi que pour vous envoyer des informations sur cette activité et les activités futures, ainsi que des contenus liés au tourisme en Andorre. Nous ne transférons pas de données personnelles à des tiers autres que l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT) et les Mairies (Comuns), et nous vous rappelons qu'à tout moment, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification et de suppression, entre autres, comme détaillé dans la politique de confidentialité que vous trouverez sur : <https://mountainlikers.com/politica-de-privacitat.pdf>, où vous pourrez consulter des informations supplémentaires sur le traitement des données personnelles.