

Los territorios de montaña, los destinos perfectos para el turismo de bienestar



12º CONGRESO MUNDIAL DE TURISMO DE NIEVE, MONTAÑA Y BIENESTAR

20 - 22 marzo 2024 · Encamp · ANDORRA

www.mountainlikers.com

Dolor de cabeza, dolor muscular, cambio en el estado de ánimo, ansiedad... estos son algunos de los **efectos del estrés**. El ruido, la contaminación o la alimentación también son potenciadores del ya llamado mal del siglo XXI.

En este escenario, **el turista ha cambiado sus necesidades** y con ellas, sus demandas. Ahora, no solo busca conocer arquitectura milenaria o arte contemporáneo, sino que, frente al ritmo frenético del día a día, **el relax y el descanso, así como el contacto con la naturaleza se convierten en el mejor atractivo**. Todo esto hace crecer la importancia y las **oportunidades del turismo de bienestar** – “un tipo de actividad turística que aspira a mejorar y equilibrar los ámbitos principales de la vida humana, entre ellos el físico, el mental, el emocional, el ocupacional, el intelectual y el espiritual. La motivación primordial del turista de bienestar es participar en actividades preventivas, proactivas y de mejora del estilo de vida, como la gimnasia, la alimentación saludable, la relajación, el cuidado personal y los tratamientos curativos” (OMT).

Pero, **¿qué papel juegan los territorios de montaña en la oferta del turismo de bienestar?** Por supuesto, los territorios de montaña, donde el entorno representa una **desconexión del ruido y la contaminación de la ciudad** y, a su vez, una **aproximación directa a la naturaleza**, se han convertido en los destinos idóneos para disfrutar de la oferta de este tipo de turismo.

En esta nueva realidad, surgen algunas preguntas: **¿Cómo aportar valor añadido a la experiencia que busca el visitante actual? ¿Qué experiencias ofrecer para satisfacer las demandas del turista del futuro?** Profesionales del sector turístico internacional responderán a estas y otras muchas preguntas en la primera sesión del **Congreso Mundial de Turismo de Nieve, Montaña y Bienestar**.

Si eres un profesional del sector y quieres conocer las claves del turismo del futuro, te esperamos en el **Congreso Mundial de Turismo de Nieve, Montaña y Bienestar**, los días **20, 21 y 22 de marzo de 2024**, en Andorra.

20-22 | SAVE
MARZO | THE
2024 | DATE

ENCAMP | ANDORRA

Organizadores



Partner Tecnológico



Patrocinador Plata



www.mountainlikers.com info@mountainlikers.com

Le informamos que recogemos los datos de su confirmación y las imágenes del acontecimiento para gestionarlo y documentarlo gráficamente en nuestra página web y en otros medios de comunicación, como también para enviarle información sobre esta actividad y futuras, así como contenidos relacionados con el turismo en Andorra. No cedemos datos personales a más terceros que la Organización Mundial del Turismo (OMT) y a los Ayuntamientos (Comuns), y le recordamos que en todo momento, puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión, entre otros, tal y como se detalla en la política de privacidad que encontrará en: <https://mountainlikers.com/politica-de-privacitat.pdf>, donde puede consultar información adicional sobre el tratamiento de los datos personales.