

Territoris de muntanya, les destinacions perfectes per al turisme de benestar



12è CONGRÉS MUNDIAL DE TURISME DE NEU, MUNTANYA I BENESTAR

20 - 22 març 2024 · Encamp · ANDORRA

www.mountainlikers.com

Mal de cap, dolor muscular, canvi d'humor, ansietat... Aquests són alguns dels **efectes de l'estrès**. El soroll, la contaminació o els aliments també són potenciadors de l'anomenat mal del segle XXI.

En aquest escenari, **el turista ha canviat les seves necessitats** i amb elles, les seves demandes. Ara, no només busca conèixer l'arquitectura mil·lenària o l'art contemporani, sinó, davant del ritme frenètic del dia a dia, **el relax i el descans, així com el contacte amb la natura es converteixen en la millor atracció**. Tot això augmenta la importància i les **oportunitats del turisme de benestar** – “un tipus d'activitat turística que aspira a millorar i equilibrar els principals àmbits de la vida humana, entre ells el físic, el mental, l'emocional, l'ocupacional, l'intel·lectual i l'espiritual. La motivació principal del turista del benestar és participar en activitats preventives, proactives i de millora de l'estil de vida, com ara la gimnàstica, l'alimentació saludable, la relaxació, l'atenció personal i els tractaments curatius” (OMT).

Però **quin paper juguen els territoris de muntanya en l'oferta de turisme de benestar?** Per descomptat, els territoris de muntanya, on el medi ambient representa una **desconnexió del soroll i la contaminació de la ciutat** i, d'altra banda, una **aproximació directa a la natura**, s'han convertit en les destinacions ideals per gaudir de l'oferta d'aquest tipus de turisme.

En aquesta nova realitat sorgeixen algunes preguntes: **com aportar valor a l'experiència que busca el visitant actual? Quines experiències s'ofereixen per satisfer les demandes del turista del futur?** Professionals del sector turístic internacional respondran aquestes i moltes altres preguntes en la primera sessió del **Congrés Mundial de Turisme de Neu, Muntanya i Benestar**.

Si ets un professional del sector i vols conèixer les claus del turisme del futur, t'esperem al **Congrés Mundial de Turisme de Neu, Muntanya i Benestar**, els dies **20,21 i 22 de març de 2024**, a Andorra.

20-22 MARÇ 2024 | SAVE THE DATE

ENCAMP | ANDORRA

Organitzadors



Partner Tecnològic



Patrocinador Argent



www.mountainlikers.com info@mountainlikers.com

Us informem que recollim les dades de la vostra confirmació i les imatges de l'esdeveniment per gestionar-ho i documentar-ho gràficament al nostre web i en altres mitjans de comunicació, com també per enviar-vos informació sobre aquesta activitat i futures, i continguts relacionats amb el turisme a Andorra. No cedim dades personals a més tercers que l'Organització Mundial del Turisme (OMT) i els comuns, i us recordem que en tot moment podeu exercir els drets d'accés, rectificació i supressió, entre altres, tal com es detalla en la política de privacitat que trobareu a: <https://mountainlikers.com/politica-de-privacitat.pdf>, en què podeu consultar informació addicional sobre el tractament de les dades personals.